



SEZNAM VYBAVENÍ NA ŠKOLNÍ ROK 2020/2021

(děti 2-4 roky)

1) **BATŮŽEK** s upravitelnou délkou popruhů a s prsním popruhem (např. Boll, Deuter) a v něm

- Náhradní ponožky či punčochy (funkční)
- Papírové kapesníky a látkovou plínu
- Přírodní ekologický repelent v letních obdobích.
- Láhev na pití, která se snadno umývá (do 0,33L)
- V zimě menší termosku, která se snadno obsluhuje a umývá (do 0,33L)
- Krabičku na svačinu
- VŠE PODEPSANÉ!

2) V ZÁZEMÍ

- Polštářek s povlečením
- deku s povlečením (v zimě třísezónní spacák dětské velikosti, hygienickou vložku do spacáku)
- prostěradlo
- mazlík na odpočívání
- bačkorky, holínky, náhradní oblečení po jednom kusu (tričko, mikina, kalhotky, ponožky, kalhoty, v zimě navíc čepice, rukavice)
- příbor – lžíce, vidlička, nůž

3) NA PROGRAMY

- sadu TROJHRANNÝCH PASTELEK TLUSTÝCH přírodně dřevěných zn. Koh-i-noor 3154N/24
- **2-3 FOTOGRAFIE** dítěte z narození/kojeneckého věku, jednoho roku, druhého roku + vzkaz pro průvodce s informacemi z porodu, prvních měsíců, prvních slov, prvních kroků, veselé historky

4) DOPORUČENÍ K OBKLÉKÁNÍ A OBOUVANÍ

"Neexistuje špatného počasí, je jen špatného oblečení."

Voděodolné a prodyšné, funkční spodní vrstvy (vlna, termoprádlo).

- **Do sucha a tepla** - kotníčkové plné boty, prodyšné oblečení s dlouhým rukávem (ideálně z přírodních materiálů), kšiltovka nebo čepice proti větru/sluníčku, biologicky odbouratelný krém, který chrání pokožku před sluncem
- **Do tepla a mokra** - více prodyšných vrstev (vlna / termoprádlo, fleecová mikina, zateplené nepromokavé kalhoty a nepromokavá prodyšná bunda), nepromokavé boty, dva páry rukavic (jedny nepromokavé), náhradní teplé oblečení (rukavice, vlněné



ponožky, čepice, nákrčník, kukla). Velmi se osvědčují i tzv. *návleky*, které řeší velmi kritické místo mezi botami a nohavicemi kalhot.

Gumáky se širokou špičkou pro prsty (např. Demar)

Oblečení, které chrání tělo před deštěm (např. pogumované z Lídlu) plus batůžkovou pláštěnku (např. Decathlon)

- nebo pláštěnku PONČO!!! která lze dát i přes batůžek

- **V zimě, tj. cca od 6°C**

1. Funkční vrstva: ideální jsou přírodní materiály, jako merino vlna a hedvábí. Uplatňují se skvěle jako vnitřní vrstva nejbližší tělu. Klíčovou úlohou této vrstvy je odvádět vlhkost pryč od pokožky. Vlna má také tu vlastnost, že hřeje i chladí a na rozdíl od syntetických materiálů zpocená nepáchne. Vlna má také samočistící schopnost.
2. Střední, zateplovací vrstva: Jejím úkolem je vytvořit vzduchový prostor mezi pokožkou a izolační vrstvou. Napomůže Vašemu dítěti udržet optimální tělesnou teplotu. Vlněné svetry (merino vlna) a vlněný fleece jsou vděčnými materiály. Při velkém chladnu je vhodné vrstvit více slabších zateplujících vrstev.
3. Vnější, izolační vrstva: musí být nepromokavá a větru odolná, ale zároveň prodyšná, tj. jiný materiál než v teple a dešti.